

# 24Jam

## Lapas Tembilahan Gelar Senam Sehat Rutin Bagi Warga Binaan

**NANDA PRAYOGA - [TEMBILAHAN.24JAM.CO.ID](http://TEMBILAHAN.24JAM.CO.ID)**

Jan 26, 2023 - 10:05



*Senam Sehat Rutin Warga Binaan Lapas Tembilahan, Senin (26/01/2023)*

Tembilahan – Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan kembali menggelar Pembinaan Jasmani bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP), Kamis (26/01/2023). Bertempat di Lapangan Blok Kriminal, tampak para WBP mengikuti senam sehat dengan ceria dan penuh semangat. Senam Sehat ini merupakan salah satu bentuk pembinaan fisik dan jasmani yang diperoleh WBP selama menjalani masa pembinaan di Lapas Tembilahan.

“Seperti yang kita suarakan sebelumnya bahwasannya kegiatan senam ini akan digelar secara rutin dan konsisten guna menjaga kebugaran fisik dan jasmani Warga Binaan sehingga dapat mengikuti program pembinaan selama berada di

Lapas Tembilihan dengan baik,” tutur Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilihan Hari Winarca.

Kalapas berharap dengan adanya kegiatan senam pagi rutin bagi seluruh WBP Lapas Tembilihan ini dapat selalu bugar dan sehat sehingga dapat selalu melakukan kegiatan-kegiatan yang produktif dan mengembangkan minat serta bakat yang baik selama menjalani masa pembinaan.